

POKÓJ WYCISZENIA

Pokój wyciszenia zrealizowany w ramach projektu „Model Wsparcia Międzysektorowego” mieści się w głównym budynku Zespołu Szkół Nr 2 CKU w Pyrzycach. Jest wydzielonym miejscem w szkolnej bibliotece. To pomieszczenie dla osób z obniżoną sprawnością funkcjonowania społecznego wynikającą ze spektrum autyzmu, które potrzebują chwilowego odreagowania napięcia, odseparowania się od bodźców zewnętrznych. Zakup słuchawek wygłuszających pozwoli na odcięcie się od szumu informacyjnego. W pomieszczeniu dominuje stonowana jasnoszara barwa uzupełniona fototapetą przedstawiającą las w perspektywie, co daje poczucie obcowania z naturą i ma służyć wyciszeniu się poprzez skupieniu uwagi na obrazie. Proste, komfortowe meble i wygodne pufy oraz niski fotel pozwalają znaleźć wygodną pozycję, co przynosi ulgę i pozwala się zrelaksować. Dla dopełnienia pokój wyposażono w magnetofon oraz muzykę relaksacyjną. Koce, poduszka, wykładzina, regał, stoliki wygłuszające panele ściennie mają stworzyć przyjazną atmosferę dającą poczucie bezpieczeństwa podobne do tego, które uczeń posiada w domu rodzinnym. Zakup rolek papieru oraz mazaków umożliwi przy odpowiednim wsparciu specjalisty odpowiedzieć na pytanie „Z czym przychodzę do pokoju wyciszenia oraz z czym wychodzę”. Z wykorzystaniem tych prostych narzędzi można przenieść emocje na papier. Zrealizowanie tego projektu to nie tylko wsparcie dla osób ze spektrum, w dalszej przyszłości będzie on wykorzystywany podczas zajęć rewalidacyjnych, rozwijających kompetencje emocjonalno - społeczne oraz będzie służyć każdemu uczniowi, który tego wymaga z różnych powodów (emocje, traumy, depresje).